|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  **Директор МБОУ ВСОШ**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Жаровская**  **«12» января 2012 года**  **Приказ №6.2 о.д.** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивных игр школьников**

**«Президентские спортивные игры» в 2012 году.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

*Цель Игр:*

- формирование здорового образа жизни, привлечения учащихся к систематическим занятиям спортом.

*Задачи Игр*:

-развитие массового школьного спорта;

-определение лучших команд

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские спортивные игры проводятся в два этапа:

I этап (школьный) – октябрь – декабрь 2012 года, проводится в МБОУ ВСОШ;

II этап (муниципальный) – январь – февраль 2013 года, проводится в муниципальных районах

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Президентских спортивных игр осуществляется инструктором по ФК, организационный комитет по проведению Игр школьников, судьи общественники.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В соревнованиях принимают участие:

- на школьном этапе команды – школы, сформированные из обучающихся 7 – 12 классов. Состав команд по параллелям 10 мальчиков, 10 девочек. Все участники команды – школы должны иметь спортивную форму и комплект нагрудных номеров с 1 по 20.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа школьного этапа Игр включает соревнования по следующим видам спорта: баскетбол, легкая атлетика (бег 800м-мальчики, 600м- девочки, прыжки в длину с разбега, круговая эстафета.

Каждая команда - класса должна принять участие во всех видах программы.

За неучастие команды-класса в одном из видов спорта ей присваивается последнее место в данном виде спорта плюс 2 штрафных очка.

БАСКЕТБОЛ

Соревнования командные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Состав команды: 10 человек.

Соревнования проводятся по упрощенным правилам.

Разминка команд перед каждой игрой не менее 15 минут. Игра состоит из 4 периодов по 8 минут каждый («грязного времени»). Остановка времени только по пробитию штрафных бросков, во время минутных перерывов (два в первой половине игры и три во второй половине игры) и замен игроков. Последние 2 минуты 4-го периода команды играют со всеми остановками. Между первой и второй половинами игры перерыв - 8 минут. Не учитывается время владения мячом в передовой зоне, т.е. 24 секунды не фиксируются. Игроки каждой команды не имеют права находиться на площадке более трех полных периодов игры, т.е. каждый игрок команды должен провести на скамейке запасных в каждой игре один полный период игры.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (3-БОРЬЕ)

Соревнования лично-командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек. Состав команды: 10 юношей и 10 девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

-бег 800 м (юноши), 600 м (девушки) выполняется на беговой дорожке с высокого старта. Результат фиксируется с точностью до 0,01 секунды;

-прыжок в длину (юноши и девушки) выполняется с разбега. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Предоставляется три попытки. Результат определяется по лучшей попытке.

-круговая эстафета 10х50 м выполняется на беговой дорожке с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера до 0,01 секунды;

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель и призеры школьного этапа Игр в общекомандном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах программы.

В случае равенства очков у двух или более команд-школ, преимущество получает команда - класса, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест, занятых в командных зачетах по видам спорта.

Победители соревнований награждаются грамотами.